

During

Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit zu erhalten und zu pflegen ist die beste Gesundheitsprävention! Die Beschäftigung mit der Versorgung anderer - mit Technik und Service - kann, neben Sport, bewusster Ernährung u.v.m. entschieden zu einem ausgewogenen Lebensgefühl beitragen. Die von dem Kursleiter entwickelte Methode setzt keinerlei Technik- oder Servicekenntnisse voraus.

Seit 2013 wird das DuringWorkWorking in fortlaufenden Kursen in der Instandhaltung angeboten. Im Rahmen der Gesundheitstage der StadtWerke München wurde erstmals das DuringWorkWorking allen Kolleginnen und Kollegen zugänglich gemacht. Das DuringWorkWorking wird seitdem in zwei bis drei Kursen jährlich auch in den gesamten StadtWerken abgehalten.

Der Kursleiter, Detlef G. Gschaffner ist ausgebildeter Dipl.-Ing., Berufsschullehrer und Mitglied im Berufsverband VdnoG i.G.

(Verband der nicht organisierten Künstler, in Gründung)

Work

Wir treffen uns um 8:00 Uhr. **Raum und aktuelle Termine entnehmen Sie bitte dem „schwarzen Brett“ und dem Intranetauftritt des Gesundheitsforums.**

EineKurseinheit beinhaltet 5 fortlaufende Tage zu einem aktuellen Thema wie z.B. Hähne (Wasser-, Gas-, Fernwärme) rechts rum zudrehen, Pömpel korrekt ansetzen, vollständige Adresse im Serienbrief u.v.m.. In Kombination mit professioneller Unterstützung und ausgewählten Fallbeispielen, Rollenspielen und technischen Nachschlagewerken, die Ihre Grundkenntnisse anregen, setzen Sie Ihre Ideen kundengerecht um. Wir verwenden ausschließlich erstklassiges Material.



Working

Ablauf des Arbeitstags

- Treffen in der Gruppenrunde und Feedback
- Vorstellung der heutigen Arbeitsaufgabe und Hinweise auf mögliche Lösungswege
- Kurze Entspannung (Atemübung etc.)
- Arbeiten
- Gemeinsame Bewertung der Ergebnisse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Dauer 8:00 bis 16:30 Uhr

Anmeldung

Ich melde mich für 5 Kurseinheiten an

Name

Straße

PLZ Wohnort

Telefon

E-Mail

Den Betrag von 125,00 Eur (5 Tage)
überweise ich vor dem ersten Arbeitstag

Sparkasse München
Stichwort DuringWorkWorking
IBAN - Details siehe Intranet

Ich nehme eigenverantwortlich teil

Datum / Unterschrift

Infos

Detlef G. Gschaffner

Dipl.-Ing.

Berufsschullehrer für psychisch
motivierte Lernwillige
Mitglied im Berufsverband VdnoG i.G.

81541 München Upper Eastside
Alpenstraße 1
Tel: 089/99 75 66 97
det@duringworkworking.de

www.duringworkworking.de

In Zusammenarbeit mit der Initiative
„*Fachkompetenz ergänzt Sozialkompetenz*“
des Ministeriums für Wirtschaft und
Gesundheit.

During Work Working



Eine Initiative aus **Bayern**
bei den **StadtWerken**
München