

# During

Lebensfreude und Begeisterungsfähigkeit zu erhalten und zu pflegen ist die beste Gesundheitsprävention! Die Beschäftigung mit Geldgeschäften – Krediten und Bilanzen – kann, neben Sport, bewusster Ernährung u.v.m. entschieden zu einem ausgewogenen Lebensgefühl beitragen.  
Die von dem Kursleiter entwickelte Methode setzt keinerlei Bankkenntnisse voraus.

Seit 2013 wird das DuringWorkWorking in fortlaufenden Kursen in Bayern angeboten. Im Rahmen der Gesundheitstage der BayernLB wurde erstmals das DuringWorkWorking allen Kolleginnen und Kollegen zugänglich gemacht. Das DuringWorkWorking wird seitdem in zwei bis drei Kursen jährlich auch in der Bank abgehalten.

**Der Kursleiter, Detlef G. Gschaffner ist ausgebildeter Banker, Berufsschullehrer und Mitglied im Berufsverband VdnoG i.G.**

(Verband der nicht organisierten Künstler, in Gründung)

# Work

Wir treffen uns um 8:00 Uhr. Raum und aktuelle Termine entnehmen Sie bitte dem „schwarzen Brett“ und dem Intranetauftritt des Gesundheitsforums.

Eine Kurseinheit beinhaltetet 5 fortlaufende Tage zu einem aktuellen Thema wie z.B. Kreditvertrag, Risikoanalyse, Zinsen berechnen u.v.m.. In Kombination mit professioneller Unterstützung und ausgewählten Fallspielen, Rollenspielen und bankfachlichen Nachschlagewerken, die Ihre Grundkenntnisse anregen, setzen Sie Ihre Ideen kundengerecht um. Wir verwenden ausschließlich erstklassiges Material.



# Working

## Ablauf des Arbeitstags

- Treffen in der Gruppenrunde und Feedback
- Vorstellung der heutigen Arbeitsaufgabe und Hinweise auf mögliche Lösungswege
- Kurze Entspannung (Atemübung etc.)
- Arbeiten
- Gemeinsame Bewertung der Ergebnisse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Dauer 8:00 bis 16:30 Uhr

# Anmeldung

Ich melde mich für 5 Kurseinheiten an

Name

Straße

PLZ Wohnort

Telefon

E-Mail

Den Betrag von 125,00 Eur (5 Tage)  
überweise ich vor dem ersten Arbeitstag

Sparkasse München  
Stichwort DuringWorkWorking  
IBAN - Details siehe Intranet

Ich nehme eigenverantwortlich teil

Datum / Unterschrift

# Infos

**Detlef G. Gschaffner**

Bankkaufmann

Berufsschullehrer für psychische  
motivierte Lernwillige  
Mitglied im Berufsverband VdnoG i.G.

81541 München Upper Eastside  
Alpenstraße 1  
Tel: 089/99 75 66 97  
[det@duringworkworking.de](mailto:det@duringworkworking.de)  
[www.duringworkworking.de](http://www.duringworkworking.de)

In Zusammenarbeit mit der Initiative  
„Fachkompetenz ergänzt Sozialkompetenz“  
des Ministeriums für Wirtschaft und  
Gesundheit.

Umgesetzt in  
AnwaltsKammern, Banken, StadtWer-  
ken, Universitäten, StaatlicheMuseen,  
Versicherungen  
Details siehe [www.duringworkworking.de](http://www.duringworkworking.de)

# During Work Working



Eine Initiative aus **Bayern**  
in der **BayernLB**